

# Programm 2024

**Freitag, 18.10. / 25.10. / 1.11.**



**Rheinstrasse 20b - 4410 Liestal**

Jeweils um **12:15** Uhr im U4 Meditationsraum.  
Einleitung mit sanften Klängen von Klangschalen.

**9 fache Atemmeditation  
aus der tibetischen Bewegungslehre Lu Jong.**

**5 Übungen aus der tibetischen Bewegungslehre  
Lu Jong für die fünf Vitalorgane.**

**Am 1.11. Meditative Klangreise zu Dir selbst.**

Klänge von Klangschalen, Monochord, Chimes, Shanti, Zimbel.

Dauer ca. **1 ¼ Std.** Preis: **CHF 15.-** pro Person.



H&O

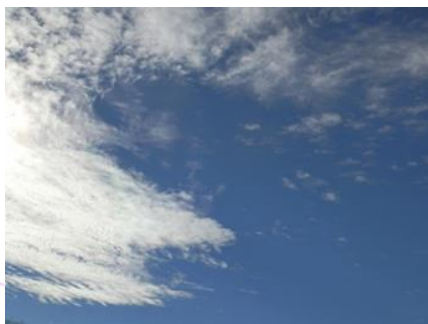
Harmony & Oscillation

**Klangtherapie**

Rolf Endtinger Klangtherapeut

Praxis: Hauptstrasse 26 4416 Bubendorf

Natel: 079 326 67 53 E-Mail: [rolf.endtinger@hotmail.ch](mailto:rolf.endtinger@hotmail.ch)



Atem



Klang  
&



Körper